

大統寺の臨時春休み寺子屋 3月30日(金)

「こども坐禅会！」



- ・禅寺で静かに坐禅体験しませんか。
- ・難しい作法は、ありません。
- ・坐り方は、正座でも可、椅子もあり。
- ・男女とも、ゆるめのズボンで来てね。
(Gパンは、しびれ易いので不可)
- ・坐禅時間は短めなので、初めてでも大丈夫。
- ・坐禅の後は、軽食を用意します。
- ・小中学生(男女)を対象にします。
- ・参加費は無料です。

対象 **小中学生 先着20名**

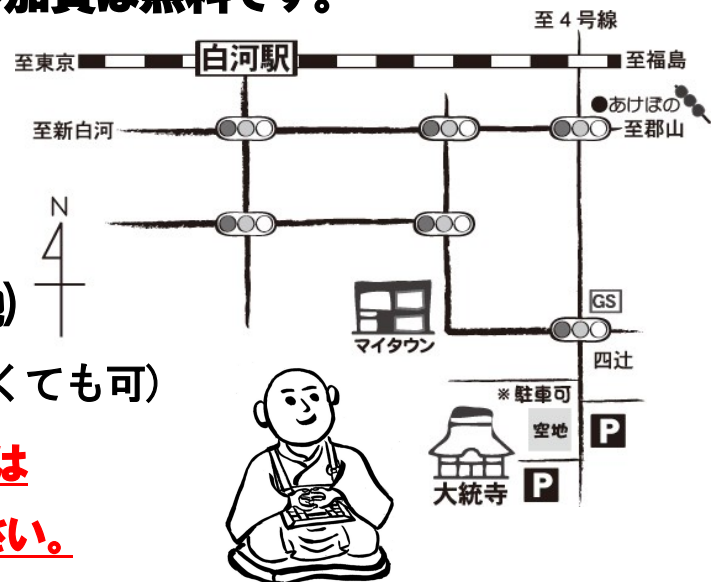
日時 **3月30日(金)**

朝 11時から 13時

場所 **大統寺本堂(馬町26番地)**

費用 **参加費無料**(檀家さんでなくても可)

申込み **必ず事前に 電話・FAXまたは
メールで申し込んで下さい。**



幼児の方で保護者が同伴される場合には御連絡・ご相談下さい。

最近、子供さんの事故が多く発生しています。保護者の送迎を御願ひします。

(大統寺電話) 0248-23-2723 (FAX) 0248-23-3731

(メール・アドレス) soutetsu7@ybb.ne.jp

連絡をお待ちしています。大統寺住職 渡邊宗徹 合掌

(定期寺子屋生徒募集中詳しくは HP で、<http://www.daitouji.com>)