

# 大統寺の臨時春休み寺子屋 **3月27日(金)**

## 「**こども坐禅会!**」



- ・禅寺で静かに坐禅体験しませんか。
- ・難しい作法は、ありません。
- ・坐り方は、正座でも可、椅子もあり。
- ・男女とも、ゆるめのズボンで来てね。  
(Gパンは、しびれ易いので不可)
- ・坐禅時間は短めなので、初めてでも大丈夫。
- ・坐禅の後は、お粥<sup>かゆ</sup>を用意します。
- ・小中学生(男女)を対象にします。
- ・参加費は無料です。

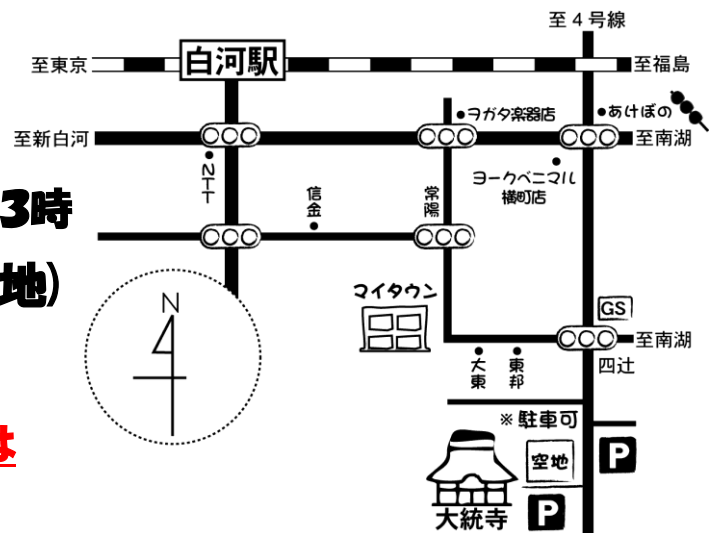
**対象** **小中学生 先着20名。**  
(檀家さんでなくても可)

**日時** **3月27(金)朝 11時から 13時**

**場所** **大統寺本堂(馬町 26 番地)**

**費用** **参加費無料**

**申込み** **必ず事前に 電話・FAX または**  
**メールで申し込んで下さい。**



幼児の方で保護者が同伴される場合には御連絡・御相談下さい。

**最近、子供さんの事件が多く発生しています。保護者の送迎を御願ひします。**

(大統寺電話) 0248-23-2723 (FAX) 0248-23-3731

(メール・アドレス) [soutetsu7@ybb.ne.jp](mailto:soutetsu7@ybb.ne.jp)

**連絡をお待ちしています。大統寺住職 渡邊宗徹 合掌**

**(定期寺子屋生徒募集中詳しくは HP で、<http://www.daitouji.com>)**