

『大統寺だより』第19号 2006(平成18)年3月 大統寺住職 渡邊宗徹合掌

1. 《住職よりの一言》「平常心是道(びょうじょうしんこれどう)」

冬季オリンピックを振り返ってみると、実力を出し切ることが如何に難しいかということが解りますね。日本人選手も、外国人選手も一生懸命に研鑽努力しベストを尽くそうとする姿に感動した人が多かったと思います。

平常心(禅では「びょうじょうしん」と言いますが)でどんな時にでも十分に対応するためには、不断の努力と、こだわりを捨て去る余裕を持った心を持たなければなりません。私たちは坐禅を組みその道を追求めます。皆さんも大統寺の坐禅会に参加しませんか。(開催日をホームページで確認下さい。月1回開催中。次回は3月24日(金) 早朝6:30から8:10、大統寺本堂にて。参加費無料です。終了後茶話会実施、時間のある方は参加下さい。)



2. 寺宝紹介第5回「大般若波羅蜜多經六百巻」



今回は、江戸時代に木版印刷されたお経本を御紹介いたします。皆さんに馴染みの深い、般若心経が僅か275文字なのに般若心経の原典となっているこのお経本(大般若波羅蜜多經)は大型の経本で600冊に及んでおります。江戸時代の仙巖(せんそう)和尚様の時代(文政8年、西暦1825年6月)に檀信徒の皆さんから寄進いた

き購入したものとされます。虫食いもなくそれほどの損傷も無いので其のままで使用できます。通常は「大般若経の転読」という形式で沢山のお坊さん達が集まって経本を左右と中央に3度ずつ繰くって禍いを滅し良縁を導くために「降伏一切大魔最勝成就」と唱えますが、正月三が日や春秋の彼岸などで行うのが一般的です。大統寺も折角のお経本がありますので機会をみて檀信徒の皆さんにも参加戴き、時期を選び行事として定着してゆきたいと存じます。

3. 第3回健康セミナー「歯と健康について！」開催

高齢化社会を、元気で長生きするために

2月22日に大統寺本堂で、大統寺檀信徒さんと縁の深い、まるやま歯科医院(白河市関辺川前)の丸山武彦先生に講演して戴きました。(新聞掲載記事は右記・福島民報、民友) 虫歯になって始めて歯科医院に行くのではなく、歯科の主治医を決めて年に1回は歯の健康診断と歯磨き指導を受けて、80歳でも20本以上の自分の歯を確保しましょう。もう入れ歯になってしまった人も、入れ歯の状態は変化していくので、歯茎をケアし入れ歯の手入れ方法の指導を受けましょう。歯周病菌が内臓疾患をもたらす原因になる可能性も強く、歯で噛む力が衰えると脳が萎縮し、認知症の原因になるとも言われております。気が付かない内に歯周病が進行していることが多いですよ。ご用心、ご用心。



4. 大統寺境内の現況の御報告



境内墓地の状況

- ・ 歴代住職(歴代塔)と寺族の墓(聯芳塔)の前に小さな浄土庭園(石庭)を作庭中です。この春彼岸までには出来上がる予定です。明るくて気持ちの洗われる清しい境内墓地にしていくつもりですので、宜しく御協力下さい。
- ・ 歴代塔と聯芳塔の周囲に外柵を設営し、更に前側の外柵には匠の腕前を持つ矢内石材店親方の御好意で、文殊菩薩、普賢菩薩と蓮の彫刻を施して戴きました。

《両面印刷です。裏も見てね!》

墓参に來られた時には、是非お参り下さい。(写真は工事中の状況)

水桶棚の設営

- ・境内墓地の入り口の水屋の近くに(本堂の真裏)、この春彼岸までに水桶棚を改造して設営致します。白河は那珂降ろしの冷たい西風が強く為、水桶が飛んで行ってしまいますので、頑丈に作り直しています。(写真は工事中の状況)



整備の推進

- ・冬季は地面が凍結し、コンクリートも上手く仕上がらないため外回りの作業が滞ってましたが、徐々に暖かくなって来ましたので境内墓地の区画整理や参道整備等を進めて行きたいと存じます。出来れば、資金の御協力も御願ひ致します。

5. 臨時寺子屋教室のご案内 《今後の予定》

春季こども寺子屋教室開催「こども坐禅会」(4月3日(月)11:00から13:00) - 先着30名、予約要

- ・参加費無料、大統寺本堂にて開催 小中学生を対象にしますが、対象外の方でもご相談に応じます。ご連絡下さい。

第4回健康セミナー「在宅医療の推進! その現状と問題点 - 」(仮題)(5月19日(金)18:00から)

- ・講師: ニューロクリニック院長 佐藤 健先生(新白河駅前)
- ・参加費無料、大統寺本堂にて開催
- ・佐藤先生は白河市近隣の患者さん達の在宅診療に長年積極的にかかわって来られました。医療制度が改定されていく中で、皆さんがどのような老後の人生を過すかを、真剣に元気な内に考える必要があります。現状を知りそして、皆で考えましょう。

臨時寺子屋開催「鉄道模型を楽しみませんか」(第3回)

(夏休み開催予定) (昨年の鉄道模型型車連のの様子)

夏季こども寺子屋教室開催「こども坐禅会」 (昨年のこども坐禅会の様子)

(夏休み開催予定)

夏季こども寺子屋教室開催「こども工作教室」

(夏休み開催予定)



6. 第2回本山(京都花園の妙心寺)参詣と京都研修の旅



《本山(妙心寺)の外観と有名な龍の天井画》

一昨年の京都の旅が好評でしたので、少し先ですが12月6日から8日(二泊三日)に第2回目の本山参詣・研修の旅を企画致しました。

大統寺からバスで出発します。

本山で先祖供養を厳修してから、研修と共に紅葉と京都の味覚を十分楽しむ企画です。

計画書が出来次第募集致します。予定に組み込んでおいて下さい。(参加費8万円ほどを予定。30名限定。)

連絡先: 電話 0248-23-2723、FAX 23-3731 E-mail daitouji@ybb.ne.jp

(定期寺子屋生徒募集中詳しくは大統寺ホームページで、<http://www.daitouji.com>)